

LEHRGANG

- mit Jasmin Gipperich -

Zum dritten Mal in Folge dürfen wir Jasmin Gipperich, Landestrainerin für Berlin-Brandenburg und Gründerin von PerformYourBest, für ein Lehrgangswochenende bei uns in Jena begrüßen. Mit zwölf Championshipsteilnahmen im Einzel und in der Gruppe verfügt sie über einen großen Erfahrungsschatz, um sowohl Voltigierer*innen, als auch Trainer*innen auf dem Weg zu ihrem Ziel bestmöglich und individuell zu unterstützen.

Folgende Angebote stehen an diesem Wochenende zur Verfügung:



SEMINAR 1 - TRAINING MIT PLAN

Freitag 14.02.2025 | 17:30 - 19:30 Uhr

Wie plane ich die Saison meiner Voltigierer sinnvoll? Wann setze ich effektive Trainingsziele und Schwerpunkte und wie integriere ich diese in mein tägliches Training? Diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Trainingsplanung beantwortet Jasmin in unserem Lehrgang zum Thema „Training mit Plan“.

Ort: Seminarraum Saaletreu | 1. OG links | Talstraße 84 | 07743 Jena

Zielgruppe: Trainerinnen und Trainer, Beschränkung auf max. 8 Personen

Kosten: 45 € pro Person



SEMINAR 2 - AUFSPRUNGTRAINING FÜR KINDER

Samstag 15.02.2025 | 17:00 - 19:00 Uhr

Das Aufsprungtraining mit Kindern ist oft sehr herausfordernd: Wie soll so ein kleiner Voltigierer auf so ein großes Pferd kommen? Wie schaffe ich es, dass meine kleineren Voltigierer einen sauberen Aufsprung turnen? Jasmin zeigt dir in diesem Seminar verschiedene Möglichkeiten, den Aufsprung deiner kleineren Voltigierkinder effektiv zu verbessern. Dich erwarten:

- Lösungsvorschläge für Herausforderungen aus der Praxis
- Übungen, die du sofort in deinem Training umsetzen kannst
- Praxisnahe Erklärungen, die dich schneller zu deinem Ziel bringen

Ort: Turnhalle Carl-Zeiss-Gymnasium | Erich-Kuithan-Straße 5 | 07743 Jena

Zielgruppe: Trainerinnen und Trainer

Kosten: 45 € pro Person



HOSPITATION PFLICHTTRAINING

Samstag 15.02. und Sonntag 16.02.2025

Möglichkeit der Hospitation bei den Lehrgangseinheiten der Voltigiergruppen zu verschiedenen Pflichtübungen. Melde dich gern bei uns bezüglich der Lehrgangszeiten und Schwerpunkte der Teams.

Ort: Turnhalle Carl-Zeiss-Gymnasium | Erich-Kuithan-Straße 5 | 07743 Jena

Zielgruppe: Trainerinnen und Trainer, sowie interessierte Aktive

Kosten: 15 € pro Person und Einheit

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich die beigefügte Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen habe. **Verbindliche Anmeldungen bitte bis 10.02.** per Mail an orga@rvv-jena.de. Zahlungsinformationen in der Anmeldungsbestätigung.

Wir freuen uns auch Euch!

Eurer Team Jena

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter: Reit- & Voltigierverein Jena e. V., gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Frau Aileen Hakanson und Frau Dr. Ute Kittelmann.

2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden: Die personenbezogenen Daten werden für die Anmeldung und Durchführung des Lehrgangs verarbeitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt: Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder über-regionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten: Es werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

5. Kommunikation per E-Mail: Die Kommunikation per E-Mail erfolgt unter Nutzung des Internets. Das bedeutet, dass Nachrichten von Dritten eingesehen und verändert werden können. Eine sichere E-Mail-Kommunikation ist nur mit Verschlüsselung der Daten (Passwort) möglich. Unsere E-Mails werden durch den Anbieter Strato AG, mit Sitz in Deutschland, gespeichert und verarbeitet. Der Anbieter Strato AG sichert hierbei DSGVO-Konformität zu.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer: Die erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht (insb. aus Handelsgesetzbuch oder Abgabenordnung in der Regel 10 Jahre) gespeichert (Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit. c) DSGVO) und danach gelöscht, es sei denn, dass Sie in eine darüber hinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DSGVO eingewilligt haben oder der Zweck der Datenverarbeitung noch nicht entfallen ist – in diesen Fällen werden die personenbezogenen Daten bis zum Entfall des Zwecks gesperrt und danach gelöscht.

7. Der betroffenen Person stehen unter den genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen: Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Zuge der Anmeldung am Lehrgang erhoben.